

JOURNEE MONDIALE DE LA SCLEROSE EN PLAQUES

27 MAI
2026

PROGRAMME

Gratuit et sur Inscription obligatoire pour la conférence
à cette adresse mail : communication@ch-sudgironde.fr

Lieu : Centre Hospitalier Sud Gironde

1, rue Langevin - 33210 Langon

(Stationnement parking de l'hôpital ou à proximité de Gifi)

de 9 h 30 à 12 h 30 **STAND D'INFORMATION**

Point d'informations, d'écoute et de conseils. Vous pourrez rencontrer des bénévoles bienveillants de France Sclérose En Plaques pour explorer des astuces, outils ou ressources précieuses tout en bénéficiant d'un soutien chaleureux.

14 h 00 **CONFERENCE (places limitées à 50 participants)**

Elle vous permettra d'échanger, d'apprendre et de découvrir des solutions adaptées à vos besoins dans une ambiance conviviale.

Myriam et Denis de Roues solidaires vous présenteront leur périple à vélo de plus de 550 kms au bord du Canal des 2 Mers entre Castets en Dorthe et Sète. Tous les 2 âgés de 71 ans, Denis est atteint d'une Sclérose En Plaques et Myriam est l'aidante.

Intervenants :

Hugo Mondon (Technicien Coordinateur de l'Aide Psycho-Sociale aux Aidants) abordera l'accompagnement personnalisé des aidants face à la perte d'autonomie de leurs proches, l'orientation suivie vers les dispositifs existants et les professionnels du secteur médical, sanitaire et social.

Léo Duluc : coordinateur de la Maison Sport Santé du Sud Gironde et enseignant en activité physique adapté abordera les bienfaits du sport adapté pour les malades atteints de maladies chroniques dont la SEP. Il présentera les dispositifs en Sud Gironde.

16 h 45 **Clôture**



Journée Mondiale de la Sclérose En Plaques

Informer Soutenir les aidants, Bouger avec le sport adapté

Mercredi 27 mai 2026 de 9h30 à 17h
au Centre Hospitalier Sud Gironde

Gratuit et sur Inscription obligatoire pour la conférence
à cette adresse mail : communication@ch-sudgironde.fr

accompagnement
soutien ^{solutions} ^{autonomie} ^{prévention}
bouger ^{regarder, écouter} ^{partager} ^{SEP} ^{alimentation}
parcours
relaxation écoute

